



## **Eurofarm Centar Poliklinika Unitic**

Adresa:  
**Fra Anđela Zvizdovića 1**  
(zgrada Unitic/ UNIS-ovi neboderi)

Kontakt telefon:  
**033 296 375 i 033 296 379**

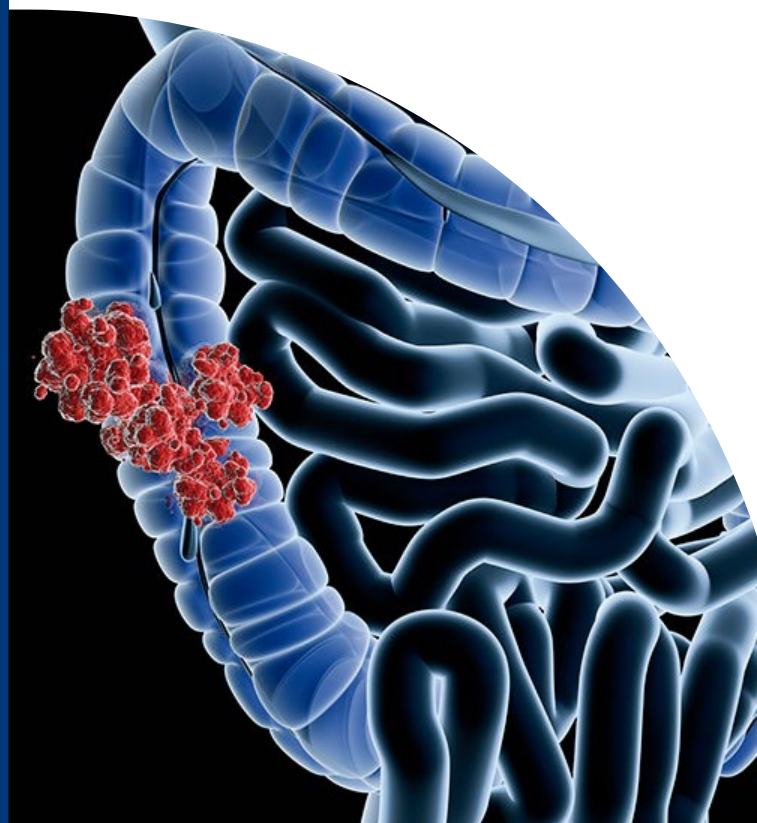
## **Eurofarm Centar Poliklinika Ilidža**

Adresa:  
**Butmirska cesta 10**  
(do restorana Bosna kod kružnog toka)

Kontakt telefon:  
**033 773 032 i 033 773 020**



# **Kako spriječiti tumor debelog crijeva?**



## Šta je screening na tumor debelog crijeva?

Screening tumora debelog crijeva (kolonoskopija) je pretraga kojom ljekar – gastroenterolog pronalazi promjene ili izrasline (polipi) koje za izvjestan period mogu postati zloćudni tumor. Time se sprječava nastanak tumora debelog crijeva koji je jedan od najčešćih maligniteta kod ljudi.

Screening se provodi kod zdravih ljudi koji nemaju nikakve simptome i nemaju razloga misliti da imaju tumor. Cilj je pronaći i ukloniti promjene (najčešće polipi) prije nego što oni postanu zloćudni tumor koji se lako širi i uzrokuje smrt.

## Kolonoskopija i prednosti kolonoskopije

Kolonoskopija omogućava ljekaru da direktno pregleda svu sluznicu debelog crijeva. Kolonoskopija je sigurna i bezbjedna metoda koja otkriva sve promjene na debelom crijevu i može spriječiti nastanak malignog tumora. Tokom kolonoskopije može se odmah otkriti i ukloniti izraslina (najčešće polip) koja bi se u budućnosti uvećala i prerasla u neizlječiv tumor.

Druge metode (laboratorijski nalazi, test stolice, CT kolonoskopija, magnetna rezonanca) nisu sigurne metode u otkrivanju tumora debelog crijeva.

Potpuna kolonoskopija (pregled cijelog debelog crijeva) se smatra najsigurnijom i najtačnijom metodom za sprječavanje nastanka tumora debelog crijeva i ukoliko ste uradili kolonoskopiju niti jedan drugi pregled nije potreban.

## Nedostaci kolonoskopije

Tokom kolonoskopije mogu se rijetko desiti neke male komplikacije što uglavnom zavisi od iskustva ljekara - gastroenterologa. Može doći do produženog krvarenja ili puknuća zida debelog crijeva, ali se to dešava vrlo rijetko.

Također, čišćenje crijeva može nekada biti neugodno jer se za pripremu mora popiti dosta posebne tečnosti koja nekada nije ugodnog ukusa.

## Kome se preporučuje screening na tumor debelog crijeva?

Ljekari preporučuju da sve zdrave osobe preko 50 godina treba da urade kolonoskopiju u cilju ranog otkrivanja tumora debelog crijeva.

Ukoliko imate rizik za nastanak raka debelog crijeva tada treba da uradite kolonoskopiju sa 40 godina starosti. Povećan rizik uključuje: porodična historija bilo kojeg tumora, a posebno probavnih organa, osobe sa ulceroznim kolitisom i Crohnovom bolesti.

Ukoliko je nalaz uredan ponovna kolonoskopija treba da se uradi nakon 10 godina, a screening prestaje sa 75 godina starosti.

Ukoliko je nalaz pozitivan (otkriven polip koji je uklonjen) naredna endoskopija se radi ranije u zavisnosti od patohistološkog nalaza.

